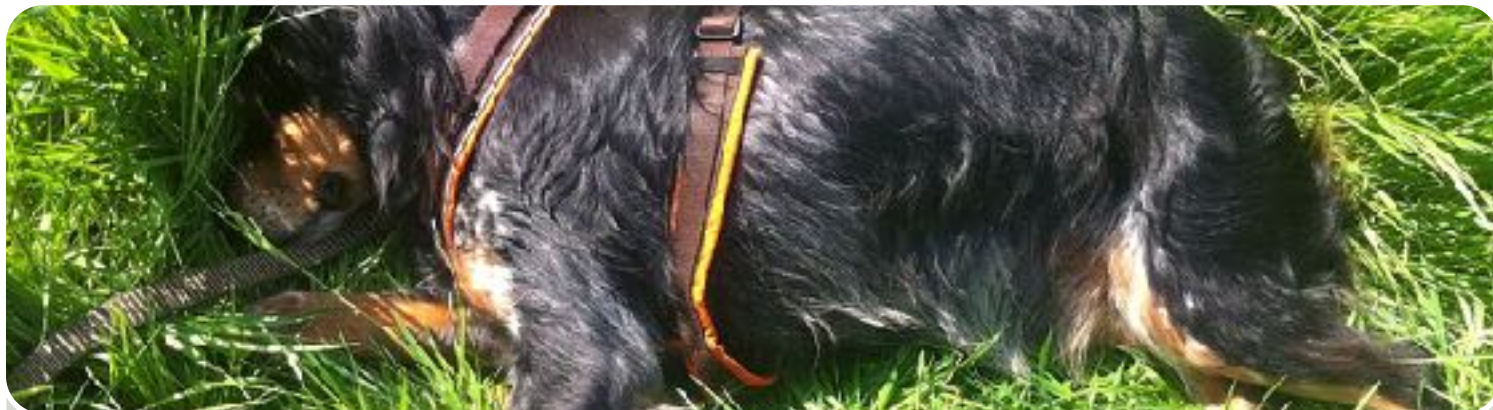


STRESSMANAGEMENT -NEUES AUS DER WISSENSCHAFT ... VON DER THEORIE ZUR PRAXIS

Dozentin: Mag. Iris Schöberl Verhaltensbiologin / Hundeverhaltensberaterin / Dipl. Lebens- und Sozialberaterin



Stress ist ein viel verwendeter Begriff, aber was genau bedeutet Stress eigentlich? Wo fängt negativer Stress an und wo hört positiver Stress auf? Diese Fragen sind besonders wichtig, denn positiver Stress ist einerseits förderlich um aufmerksam zu sein und zu lernen, negativer Stress ist jedoch gesundheitsschädigend und hemmt die Konzentrationsfähigkeit. Ein gutes Stressmanagement fördert nicht nur bei uns Menschen, sondern auch bei unseren Hunden das Wohlbefinden und die Lebensqualität. Aber wie kann man das für sich und seinen Hund erreichen?

Im Rahmen dieses Wochenendseminars werden neueste Erkenntnisse aus der

Wissenschaft praxisnah präsentiert. Es wird besprochen, was Stress im Mensch-Hund Team beeinflusst und vor allem wie darauf eingegangen werden kann - von der Prävention bis zur akuten Intervention. Ein besonders wichtiger Punkt ist auch negativen Stress bei Hund und Mensch zu erkennen, dies wird mittels Foto und Videomaterial ermöglicht. Zusätzlich zu den theoretischen Aspekten wird Raum und Zeit für individuelle Anliegen sein.

Infos zur Trainerin Iris Schöberl unter: www.der-hund-und-du.com/about/%C3%BCber-mich



Getränke sind im Preis inklusive. Das Mittagessen zahlt jeder für sich.

Datum /zeit	Fr. 12.1.2018 12 bis ca. 19 Uhr
Ort	Seminarzentrum der Pfotenakademie Ruhrgebiet, Wallstr. 107 in 45770 Marl
Preis	89 € pro Person (max. 30) Theorie-Seminar - Hunde können nach Absprache vereinzelt mitgebracht werden
Anmeldung online :	Pfotenakademie Ruhrgebiet: Anmeldung