

# KÖRPERBÄNDER & CO.

am 1. Dezember 2017 ab 16 Uhr  
mit Bibi Degn

ein Seminar  
mit der T.T.E.A.M.®  
Instruktorin



Unser Körper braucht Sinnesinformationen, um zu wissen, wie er sich im Raum zu bewegen hat. Augen und die Ohren liefern konstant Information – auch zu unserer Lage im Raum. Weniger bewusst ist uns, dass dies auch der propriozeptive Sinn macht. Ohne das Feedback des propriozeptiven Sinnes wäre die Information der anderen Sinne recht nutzlos. Propriozeption ist Empfindung für sich selbst: die Wahrnehmung der Körperlage und der Körperbewegung im Raum, sowie der Organisation einzelner Körperteile zueinander: Tiefensensibilität, Oberflächensensibilität, und das Vestibularsystem spielen zusammen und geben uns Information, wie unser Körper organisiert ist. Untersuchungen haben gezeigt, dass sich erfolgreiche Sportler durch ausgezeichnete propriozeptive Sinneswahrnehmungen auszeichnen. Jede sensorische Information wird über die Nervenbahnen und das Rückenmark an das Gehirn geleitet, von wo dann Aufträge an die Muskulatur gesandt werden, zur Korrektur der Lage im Raum,

der Bewegungen, der Körperspannung. Diese Hin- und Herverschaltung macht es unseren Körpern möglich, koordinierte, auch sehr komplexe Bewegungen auszuführen -ggfs. auch sehr schnell, zB während eines Sturzes noch Einfluss zu nehmen, wie man am Boden aufprallt, oder was man schützen möchte.

## **Tellington TTouch® Methode**

Die Arbeit mit den Körperbändern ist ein Teil dessen, was man in der Tellington TTouch Methode macht. Diese ebenso bewährte wie bahnbrechende Methode unterstützt die Körper-Bewusstheit des Hundes. Die Bedeutsamkeit der Körperbewusstheit wird heute unterstrichen durch Forschungsbefunde im Humanbereich, im Bereich der achtsamkeitsbasierten Verfahren, welche in der buddhistischen Praxis und Psychologie tief verwurzelt sind und immer mehr Anklang in unserer westlichen Welt finden. Es ist genau die gleiche Basis, auf der die Tellington TTouch Methode und letztlich auch die Arbeit mit den Körperbändern zu erklären ist.



*Das Seminar findet in unserem Indoortrainingsraum statt. Getränke sind im Seminarpreis enthalten.*



Datum /Zeit	Fr., 1.12.2017 von 16 bis ca. 20 Uhr
Ort	Trainingsgelände Wallstr. 107 in 45770 Marl
Preis	69 € pro Mensch-Hund-Team (max. 10) 49 € pro Zuschauer (max. 12)
Anmeldung online :	<a href="#">Pfotenakademie Ruhrgebiet:</a> <a href="#">Anmeldung</a>

# KÖRPERBÄNDER & CO.

am 1. Dezember 2017 ab 16 Uhr  
mit Bibi Degn

ein Seminar  
mit der T.T.E.A.M.®  
Instruktorin



## Anwendungsbereiche

Unsicherheit  
Körperbewusstheit macht  
selbstbewusst, macht sicher.  
Sichere Hunde sind souverän und  
ruhen in sich. Unsichere Hunde  
neigen entweder zu  
Meideverhalten oder zu  
aggressiven Verhaltensformen, um  
für eine sichere Distanz zwischen  
sich und Anderen zu sorgen.

## Hyperaktivität und Nervosität

In manchen Fällen beruhigen  
Körperbänder sofort.

## Geräuschempfindlichkeit

Körperbänder und Sonderformen  
davon helfen, mit lauten  
Geräuschen zurecht zu kommen.

## Grobmotorische Bewegungsmuster und schlechte Balance

Die Körperbänder geben den  
Hunden Rückmeldung über ihren  
Körper und lassen sie achtsamer  
damit umgehen

## Reaktivität und Impulsivität

Körperbänder können die Hunde  
fokussieren und Impulskontrolle  
erleichtern

## Sportliche Ambitionen

ein gutes Körperbewusstsein  
unterstützt sportliche Leistung

## Bewegungsstörungen

Bewegungsmuster können günstig  
beeinflusst werden

## Schmerzeschehen

Last but not least sind  
Körperbänder auch eine  
Möglichkeit, bei  
Schmerzeschehen Linderung zu  
verschaffen.

Weitere Informationen zur  
Referentin Bibi Degn unter  
[www.tiereakademie.de](http://www.tiereakademie.de).



Das Seminar findet in  
unserem  
Indoortrainingsraum statt.  
Getränke sind im  
Seminarpreis enthalten.



Datum /Zeit	Fr., 1.12.2017 von 16 bis ca. 20 Uhr
Ort	Trainingsgelände Wallstr. 107 in 45770 Marl
Preis	69 € pro Mensch-Hund-Team (max. 10) 49 € pro Zuschauer (max. 12)
Anmeldung online :	<a href="http://PfootenakademieRuhrgebiet.de">Pfootenakademie Ruhrgebiet:</a> <a href="#">Anmeldung</a>